

TODO ACERCA DEL ATRIO

El Sonido del Silencio

En una entrevista reciente se le preguntó a un sacerdote que diera un consejo para aquellos que están aprendiendo a orar. Su hermosa respuesta nos habla de la vida que tienen los niños en el atrio. Sugirió que uno debe de aprender a disfrutar del silencio. Así si uno llega a disfrutar del silencio, cuando estamos solos, nos daremos cuenta de que en realidad no estamos solos y podremos entonces iniciar una conversación. Si no nos gusta el silencio, será muy difícil.

En el atrio, ofrecemos oportunidades para el silencio en la mesa de oración y durante las presentaciones. En la mesa de oración, o durante una actividad como el juego del Silencio, comenzamos con un breve periodo de silencio y progresivamente se va alargando el tiempo. Los momentos de silencio extenderán la capacidad de concentración y desarrollarán la habilidad de la escucha activa. El silencio ayuda a desarrollar la paz interior y a mantener quieto cada parte del cuerpo del niño. El silencio se convierte en un vehículo para la contemplación. No existe la oración sin silencio.

El Juego del Silencio

Para leer acerca del silencio en el atrio, observamos lo que dice Giana Gobbi en su libro: *Algunos Principios Montessorianos Aplicados a la Catequesis de los Niños* (disponible en www.cgsusa.org) acerca de cómo el silencio debe ser alimentado y practicado. No es algo que el adulto pueda imponer al niño. María Montessori vió a una mujer entrar con un niño dormido al salón. Los niños alrededor estaban fascinados. La Dra. Montessori les dijo a los pequeños que ninguno de ellos podía respirar como aquel bebé, sin hacer ruido. Lo intentaron. Ella les dijo: "Apenas podemos escuchar la respiración del bebé". Ellos contestaron: "Si, si podemos respirar así!" Notó el deleite enorme que les provocó a los niños practicar el silencio. Mas tarde, ella misma lo intentó con los niños. Les dijo: "Voy a practicar hacer silencio. Voy a ver si puedo mantener mi cuerpo quietecito y calladito."

"El atrio es un lugar de oración en donde el trabajo y el estudio se convierten espontáneamente en meditación, contemplación y oración."

Características de la Catequesis del Buen Pastor, # 3

Como Alimentar el silencio en Casa

- **Desconéctese.** Nuestro mundo está lleno de ruido. Apague la televisión, la computadora y toda forma de tecnología. Aunque no parezca natural, recuerde que el silencio es esencial para el alma.
- **Dese cuenta de la voz que utiliza para hablar** y haga un esfuerzo en hablar a los niños de manera suave y lenta. Aunque su hijo conteste en voz alta, usted haga su voz aún más suave. Su hijo eventualmente se dará cuenta del volumen de su propia voz y se ajustará. Debemos modelar para ellos como estar en silencio.
- **Invite a los niños a estar quietos.** Los niños pequeños no tienen todavía un buen control de movimiento. Asegúrese que tenga la oportunidad de moverse antes de pedirle que esté quieto.
- **Después de haber estado en silencio,** converse con el niño: "¿Qué ruidos escuchaste en el cuarto mientras estábamos en silencio? ¿Qué sonidos escuchaste en la naturaleza? ¿Y en tu propio cuerpo?"