



Página para Padres

Preparando el ambiente de la Iglesia Doméstica

El término "Iglesia Doméstica" se refiere a la familia, el cuerpo más pequeño de creyentes, reunidos en Cristo. Aunque ha sido recuperado sólo recientemente, el término viene del primer siglo AD. La palabra griega ecclesiola se refería a "la iglesia pequeña." La Iglesia primitiva (de los primeros siglos) entendía que el hogar era tierra fértil para el discipulado, la santificación, y la santidad.

Oración y Ritual en Casa

Un querido amigo de nuestra iglesia, Jerry tenía un ritual diario el colocaba ocho velas votivas en la mesa de oración familiar, cada una etiquetada con el nombre de uno de sus hijos. Cada mañana, encendía las ocho velas mientras rezaba una oración por cada uno de sus hijos. Cuando uno de sus hijos o hijas se despertaban y veían su vela encendida, sabían que papá se había levantado y ya había rezado una oración por su intención. Fue una manera hermosa para el padre y cada uno de sus hijos comenzar el día con oración. En la Misa del funeral de Jerry, sus hijos hablaron sobre la gran vida de oración que su padre compartió con ellos y cómo transformó su propia vida e inculcó esa tradición en su hogar. El único momento que esos niños querían llevarse del hogar familiar era "su" vela.

Reza mientras haces la cama

Hay tareas a lo largo de nuestro día que pueden convertirse en oración para nosotros. Una de esas tareas que nadie de nuestra familia parecía disfrutar era hacer la cama. Cuando convertimos esa tarea en un simple trabajo a una oportunidad de oración, se convierte menos en una carga y más en un ritual, un hábito sagrado de nuestra vida familiar.

Querido Señor, bendice a la persona que dormirá en esta cama. Que sea un lugar de bienestar y descanso para el cuerpo y un lugar para restaurar el alma. Te lo pido en el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

¿Cuáles son las tareas de su familia que parecen ser una carga? ¿Cómo pueden convertirse en oración?

Oración al salir de casa



Mientras nos quedamos en casa y practicando el distanciamiento social, hay momentos en los que podemos salir de la casa para ir al supermercado, o ir a caminar, etc. Invitemos al Señor a caminar con nosotros y que sea parte de nuestras relaciones, nuestra conversación y de todo lo que hacemos.

Querido Señor, bendícenos al salir de nuestro hogar y te pedimos que nos permitas ser amables en nuestra relación con los demás, caminar en tu amor y hacer hoy tu voluntad. Amén.

Oraciones de Comida

La familia puede decir la oración de la comida tradicional para bendecir su comida. También puede invitar a los miembros de su familia a usar el Examen diario para hablar sobre las formas en que podemos apreciar los dones de nuestro día y reconocer los momentos de gratitud en nuestra vida. El Examen es una técnica de oración desarrollada por San Ignacio de Loyola, donde uno reflexiona sobre la presencia de Dios en su vida diaria. Al comenzar esta tradición de oración en su hogar, es importante que los miembros de la familia sean consistentes con esta forma de oración. Los padres querrán recordarles a los hermanos que cuando los miembros de la familia comparten, no hay burlas, críticas o juicios. A medida que la familia comienza la comida, túrnense alrededor de la mesa y respondan a:

- **¿Por qué puedo agradecer a Dios hoy?**
- **O ¿Dónde vi a Dios presente hoy?**
- **¿Hay momentos hoy en los que no estuve abierto a la presencia de Dios, ¿cómo puedo invitarlo a esa situación la próxima vez?**
- **¿Qué puedo pedirle al mañana de Dios?**



Oraciones para Dormir

Su familia tendrá su propia tradición para la rutina de la hora de dormir. Asegúrese de que la oración sea parte de ese ritual. Algunas noches una familia puede tener oraciones tradicionales que oran a la hora de acostarse, como la oración del ángel de la guarda o una letanía de agradecimiento, otras noches pueden orar una oración que usted mismo crea y que responde a las necesidades de su hijo.

Si no reza antes de acostarse, ¿cómo comienza la tradición con su hijo de 6 a 9 años? Antes de acostarse, los padres pueden sentarse con el niño y leer Mateo 6: 9-13, o incluso comenzar con la versión más corta en Lucas 11: 1-13, donde los discípulos le piden a Jesús que les enseñe a orar.

Invítelos a maravillarse con usted: "¿Qué escuchaste?", "¿Qué palabras te llamaron la atención?" (es posible que desee volver a leerlo), "Jesús oró estas palabras, y ahora podemos orarlas también". A la hora de acostarse, puede comenzar simplemente rezando juntos el Padre Nuestro, con la invitación, "Recemos la oración que Jesús nos enseñó ..."